



Competitieboek

2018-2019



Colofon

Bestuur Zwem- en Polo club Stolwijk

Voorzitter	Jaco Speksnijder tel.: 0182 – 34 37 17 e-mail: Fam.speksnijder1@gmail.com
Penningmeester	Ivo Verkuil tel.: 06-22418301 e-mail: Ivo1999@xs4all.nl
Polosecretaris	Dorieke van Straten - Pennewaard tel.: 06-11514895 e-mail: Doriekepennewaard@hotmail.com
Overige bestuursleden:	Riekske van Zwienen Marcel van Kersbergen

Activiteiten commissie

Algemeen e-mail:	activiteiten.zps@gmail.com
Voorzitter	Riekske van Zwienen



Inhoudsopgave

Colofon	2
Inhoudsopgave	2
1 De vereniging ZPS	4
2 Trainingstijden, lidmaatschap en overige zaken	5
2.1 Trainingstijden	5
2.2 Lidmaatschap	5
2.3 Kleding	5
2.4 Koelbox, sleutel en tablet	5
3 Teamindelingen en roosters	6
3.1 Rijrooster D en CM	6
3.2 Rijrooster CJ	8
3.3 Klokrooster	10
3.4 Officials	13
3.5 Heren 1	14
3.6 Heren 2	15
3.7 Dames 1	16
3.8 Aspiranten C meisjes	17
3.9 Aspiranten C jongens	18
3.10 Pupillen D	19
Voorschriften	20
3.11 Leden	20
3.12 Aanvoerder en coaches	21
3.13 Scheidsrechters	21
3.14 Jurytafel	21
3.15 Op- en afbouwteam (scheidsrechters + team)	22
3.16 Speeltijden	23
3.17 Materiaalgebruik	24
4 Overzicht en contactgegevens zwembaden	26



1 De vereniging ZPS

Na een heerlijke hete zomer zijn we weer in het competitieboek gedoken. Elk jaar is het weer een gedoe om het competitieboek in elkaar te knutselen. Wij zijn trots op onze leden die altijd klaar staan. Het is bij onze vereniging gelukkig zo, dat veel leden een warm hart toedragen aan de club. Laten we er met elkaar een fantastisch jaar van gaan maken. Dit in zowel sportief gebied als op gebied van gezelligheid.

In 1961 is de Zwem- en Poloclub in Stolwijk opgericht. De vereniging telt momenteel rond de 90 leden. Elk lid dient zich te houden aan de regels die vastgelegd zijn in de statuten en het huishoudelijk reglement. Wijzigingen op het huishoudelijk reglement kunnen alleen worden doorgevoerd nadat hiervoor goedkeuring is verkregen door de leden op een algemene ledenvergadering.

Elk jaar, omstreeks februari, wordt een algemene ledenvergadering gehouden waar allerlei zaken die de vereniging betreffen besproken worden. De vereniging wordt bestuurd door een bestuur van vijf leden. Om de twee maanden wordt er een gesloten bestuursvergadering gehouden.

De huidige samenstelling van het bestuur is weergegeven in de colofon. In hoofdstuk 4 staan de rechten en plichten die in de ogen van het bestuur worden gezien als normale normen waaraan een lid zich dient te voldoen.

ZPS is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond. De KNZB is in Nederland regionaal ingedeeld in vijf districten. ZPS is ingedeeld in regio West. Informatie hierover is te vinden op de website van de KNZB. www.knzb.nl



2 Trainingstijden, lidmaatschap en overige zaken

2.1 Trainingstijden

Woensdag	D/E/F jeugd en meisjes C	18:15 t/m 19:00 uur
Donderdag	Dames	20:30 t/m 21:30 uur
	Jongens C	20:30 t/m 21:15 uur
	Heren	21:30 t/m 22:15 uur

2.2 Lidmaatschap

Lidmaatschappen kunnen ieder moment ingaan. De aanvraag en/of opzeggingsformulieren kunnen worden gedownload van de website. Deze dienen ingeleverd te worden bij fam. Speksnijder, Groenhove 1 te Stolwijk. I.v.m de opgave van het aantal spelende teams dienen leden die willen opzeggen aan het einde van het seizoen, dit uiterlijk 31 mei kenbaar te maken.

De kosten voor een lidmaatschap bedragen: (per half jaar wordt de contributie geïnd):

Leden tot 12 jaar: 125,- euro

Leden van 12 tot 16 jaar: 150,- euro

Leden vanaf 16 jaar: 210,- euro

Niet spelende leden: 80,- euro

Incassering vindt omstreeks april en oktober plaatst.

2.3 Kleding

Kleding kan besteld worden bij Riekske van Zwienen of Dorieke van Straten. Ook kan er een mail worden gestuurd naar: activiteiten.zps@gmail.com.

2.4 Koelbox, sleutel en tablet

Voor elke thuiswedstrijd dient de W-functionaris de sleutel, koelbox en tablet op te halen bij de fam. Both, Veenderij 11. De koelbox staat rechts naast de deur van de garage. De W-functionarissen zijn verantwoordelijk voor het opbouwen van het bad samen met het eerst spelende team. Na elke thuiswedstrijddag dient de koelbox, sleutel en tablet bij fam. Both, Veenderij 11 te Stolwijk ingeleverd te worden. Het **laatst spelende team** is hiervoor verantwoordelijk.



3 Teamindelingen en roosters

3.1 Rijrooster D en CM

2018

Naam	19 sept	26 sept	3 okt	10 okt	17 okt	24 okt	31 okt	7 nov	14 nov	21 nov	28 nov	5 dec	12 dec	19 dec
Familie Kamer		x		x		x		x		x		x		x
Familie Vogel	x		x		x		x		x		x		x	
Familie Verdoold		x		x		x		x		x		x		x
Familie Blonk	x			x		x			x		x			x
Familie Uittenbogaard		x			x		x			x		x		
Familie Kole			x		x		x			x		x		
Justin Hogendoorn	x				x				x				x	
Linge, Wilianne	x			x			x				x			x
Jong, Frederike de	x			x				x			x			x
Vries, Jara de	x			x				x			x			x
Zuidbroek, Anna		x			x			x			x			
Verkuil, Eline		x			x			x				x		
Jong, Anniek de		x				x			x			x		
Weerheim, Marlies			x			x			x				x	
Jong, Loïs de			x			x			x				x	
Leune, Nienke			x				x			x			x	
Piet van Diemen			x				x			x			x	
Amy Verhagen		x				x		x				x		
Trainers	19 sept	26 sept	3 okt	10 okt	17 okt	24 okt	31 okt	7 nov	14 nov	21 nov	28 nov	5 dec	12 dec	19 dec
Alexander Vogel	x		x		x		x		x		x		x	
Siebe Kamer		x		x		x		x		x		x		x
Joos de Pater	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Edward Verdoold		x		x		x		x		x		x		x
Evert Hogendoorn	x				x				x				x	
Madelon Pennewaard			x				x				x			



Competitieboek Zwem- en Polo Club Stolwijk 2018-2019

2019

Naam	2 jan	9 jan	16 jan	23 jan	31 jan	6 feb	13 feb	20 feb	27 feb	6 mrt	13 mrt	20 mrt	27 mrt	3 apr
Familie Kamer		x		x		x		x		x		x		x
Familie Vogel	x		x		x		x		x		x		x	
Familie Verdoold		x		x		x		x		x		x		x
Familie Blonk	x			x		x			x		x			x
Familie Uittenbogaard		x			x		x			x		x		
Familie Kole			x		x		x			x		x		
Justin Hogendoorn	x				x				x				x	
Linge, Wilianne			x			x			x				x	
Jong, Frederike de			x				x			x			x	
Vries, Jara de			x				x			x			x	
Zuidbroek, Anna	x			x			x				x			x
Verkuil, Eline	x			x				x			x			x
Jong, Anniek de	x			x				x			x			x
Weerheim, Marlies		x			x			x			x			
Jong, Loïs de		x			x			x				x		
Leune, Nienke		x				x			x			x		
Piet van Diemen			x			x			x				x	
Amy Verhagen		x				x		x				x		
Trainers	2 jan	9 jan	16 jan	23 jan	31 jan	6 feb	13 feb	20 feb	27 feb	6 mrt	13 mrt	20 mrt	27 mrt	3 apr
Alexander Vogel	x		x		x		x		x		x		x	
Siebe Kamer		x		x		x		x		x		x		x
Joos de Pater	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Edward Verdoold		x		x		x		x		x		x		x
Evert Hogendoorn	x				x				x				x	
Madelon Pennewaard			x				x				x			



3.2 Rijrooster CJ

2018

Naam	20 sept	27 sept	4 okt	11 okt	18 okt	25 okt	1 nov	8 nov	15 nov	22 nov	29 nov	6 dec	13 dec	20 dec	27 dec
Familie Dekker	x			x			x			x			x		x
Klarenbeek, Dyon	x			x				x			x			x	
Booi, Jan Henk	x				x			x				x			x
Hogendoorn, Sander			x				x		x		x				x
Meester, Rocco		x			x			x				x			
Both, Stijn		x			x				x			x			
Verkuil, Rens		x				x			x				x		
Meima, Christian			x			x				x			x		
Pater, Joos de			x			x				x				x	
Jong, Troy de				x			x				x			x	
Trainers	20 sept	27 sept	4 okt	11 okt	18 okt	25 okt	1 nov	8 nov	15 nov	22 nov	29 nov	6 dec	13 dec	20 dec	27 dec
Stefan de Jong	x			x		x			x			x		x	
Jaco Speksnijder		x			x			x		x			x		
Evert Hogendoorn			x				x				x				x

2019

Naam	3 jan	10 jan	17 jan	24 jan	1 feb	7 feb	14 feb	21 feb	1 mrt	7 mrt	14 mrt	21 mrt	28 mrt	4 apr	11 apr	18 apr
Familie Dekker			x			x			x			x			x	
Klarenbeek, Dyon			x			x				x			x			
Booi, Jan Henk			x				x			x			x			
Hogendoorn, Sander				x				x				x				x
Meester, Rocco	x			x			x			x				x		



Competitieboek Zwem- en Polo club Stolwijk 2018-2019

Both, Stijn	x			x			x				x			x		
Verkuil, Rens	x				x			x			x			x		x
Meima, Christian		x			x			x			x				x	
Pater, Joos de		x			x				x			x			x	
Jong, Troy de		x				x			x				x			x
Trainers	3 jan	10 jan	17 jan	24 jan	1 feb	7 feb	14 feb	21 feb	1 mrt	7 mrt	14 mrt	21 mrt	28 mrt	4 apr	11 apr	18 apr
Stefan de Jong	x		x			x			x		x			x		
Jaco Speksnijder		x			x		x				x			x		x
Evert Hogendoorn				x					x				x			x



3.3 Klokrooster

Op de volgende pagina's is het klokrooster voor het komende seizoen weergegeven. Houd rekening met de volgende aandachtspunten:

- De klokkers en scheidsrechters welke de eerste wedstrijd moeten klokken of fluiten gaarne 30 minuten voor de wedstrijd aanwezig zijn om alles op te bouwen;
- Zorg ervoor dat je bekend bent met Sportlink / tablet;
- Wedstrijdformulieren, indien nodig liggen in de ballenkast.
- Indien je bent verhinderd om te klokken of te fluiten dien je zelf een vervanger te regelen. In de onderstaande tabellen is een overzicht van de klokkers en de vereningscheidersrechters weergegeven.

Klokrooster 2018

Nummer	Datum	Tijd	Aanduiding	Thuis team	Uit team	Klokker 1	Klokker 2	Klokker 3	Scheidsrechter
	22-9-2018	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	ZVS/Numansdorp DG1	Siebe Kamer	Fiona Verstoep	*	Dorieke
		16:35	Jongens-C <15	ZPS CJ1	Z&PC Rotterdam CJ1	Siebe Kamer	Fiona Verstoep	Dorieke van Straten	
		17:20	Meisjes-C <15	ZPS CM1	Z&PC Rotterdam CM1	Jaco Speksnijder	Roburt Honkoop	Peter Honkoop	
		18:05	Dames	Dames 1	ZPC Numansdorp Da1	Jaco Speksnijder	Roburt Honkoop	Wilco Verdoold	
		18:50	Heren	ZPS H2	Z&PC Rotterdam H5	Marianne de Vries	Caroline Rietveld	Hetty de Jong	
		19:35	Heren	ZPS H1	ZVS H1	Marianne de Vries	Caroline Rietveld	Hetty de Jong	

	6-10-2018	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	Poseidon'56 DG1	Alexander Vogel	Naomi de Jong	*	Esther
		16:35	Meisjes-C <15	ZPS CM1	Wiekslag CM1	Alexander Vogel	Naomi de Jong	Esther Zuidbroek	
		17:20	Jongens-C <15	ZPS CJ1	NieMo-van Vliet CJ1	Walter Kamer	Ronald Hogendoorn	Ivo Verkuil	
		18:05	Dames	Dames 1	ZVL Da6	Walter Kamer	Ronald Hogendoorn	Tim de Pater	
		18:50	Heren	ZPS H2	Poseidon'56 H2	Christine Deelen	Jose Kemp	Tim de Pater	
		19:35	Heren	ZPS H1	Westland	Christine Deelen	Jose Kemp	Evert Hogendoorn	

	10-11-2018	17:15	Meisjes-C <15	ZPS CM1	MNC Dordrecht CM1	Riekske van Zwiene	Esther Zuidbroek	Dorieke van Straten	
		18:00	Dames	Da1	NieMO- van Vliet Da2	Evert Hogendoorn	Wilco Verdoold	Siebe Kamer	
		18:45	Heren	ZPS H2	De Vliet H3	Christianne de Jong	Fiona Verstoep	Caroline Rietveld	

	24-11-2018	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	ZZ&PC De Devel DG1	Christianne de Jong	Marco Dekker	*	Lisa
		16:35	Jongens-C <15	ZPS CJ1	SVH CJ2	Christianne de Jong	Marco Dekker	Lisa van Zwiene	
		17:20	Meisjes-C <15	ZPS CM1	ZZ&PC De Devel	Naomi de Jong	Peter Honkoop	Christine Deelen	
		18:05	Dames	Dames 1	d'Eft Da1	Corne de Jong	Peter Honkoop	Jaco Speksnijder	
		18:50	Heren	ZPS H2	NieMo-Van Vliet H5	Corne de Jong	Arie de Mik sr	Marianne de Vries	
		19:35	Heren	ZPS H1	SVH H5	Walter Kamer	Arie de Mik sr	Marianne de Vries	

	1-12-2018	17:15	Meisjes-C <15	ZPS CM1	BZC/ de Lansingh CM1	Evert Hogendoorn	Ivo Verkuil	Tim de Pater	
		18:00	Jongens-C <15	ZPS CJ1	WZC CJ1	Evert Hogendoorn	Ivo Verkuil	Tim de Pater	
		18:45	Heren	ZPS H2	De Lansingh H3	Corne de Jong	Arie de Mik sr	Peter Honkoop	
		19:30	Heren	ZPS H1	De Lansingh H2	Walter Kamer	Arie de Mik sr	Wilco Verdoold	

	15-12-2018	15:50	Gemengd-D <13	ZPS DG1	ZVVS DG2	Caroline de Jong	Marco Dekker	*	Riekske
		16:35	Jongens-C <15	ZPS CJ1	Z&PC De Gouwe CJ1	Caroline de Jong	Marco Dekker	Riekske van Zwienen	
		17:20	Meisjes-C <15	ZPS CM1	Wiekslag CM1	Wilco Verdoold	Naomi de Jong	Christine Deelen	
		18:05	Dames	Dames 1	AZC Da1	Wilco Verdoold	Roburt Honkoop	Ronald Hogendoorn	
		18:50	Heren	ZPS H2	d'Elft H6	Jose Kemp	Roburt Honkoop	Ronald Hogendoorn	
		19:35	Heren	ZPS H1	ZVVS H5	Jose Kemp	Christianne de Jong	Siebe Kamer	

3.4 Officials

Functie	Niveau	Naam	E-mail	Relatiecode
W-official	W	Both, Marco		DKL935F
Scheidsrechter	Yd	Both, Marco		DKL935F
W-official	W	Dam, Erik Jan van		DKM952P
Scheidsrechter	Yd	Dam, Erik Jan van		DKM952P
W-official	W	Deelen-de Jong, Christine		DKX216P
W-official	W	Dekker, Marco		DKM940U
Scheidsrechter	Yd	Hogendoorn, Andre		DKM951O
W-official	W	Hogendoorn, Evert		DJG755X
W-official	W	Hogendoorn, Andre		DKM951O
W-official	W	Honkoop, Roburt		DKZ211Y
W-official	W	Honkoop, Peter		DLW682W
W-official	W	Jong, Corné de		DJG757Z
W-official	W	Jong, Naomi de		DML214T
Scheidsrechter	Yd	Jong, Stefan de		DLL685Q
W-official	W	Jong, Stefan de		DLL685Q
W-official	W	Jong, Hetty de		DMG459L
W-official	W	Jong, Christianne de		DMV371H
W-official	W	Kamer, Siebe		DJG756Y
W-official	W	Kamer, Walter		DKM935M
W-official	W	Kemp, Jose		DNC372W
Scheidsrechter	Yb	Mik, Dennis de		DLW825R
W-official	W	Mik, Dennis de		DLW825R
W-official	W	Mik, Arie de		DWC192P
W-official	W	Pater, Tim de		DPR968M
W-official	W	Pennewaard, Dorieke		DLY954K
W-official	W	Rietveld-Jong, Caroline de		DKM957U
W-official	W	Speksnijder, Jaco		DKH346T
W-official	W	Verdoold, Wilco		DKM949T
W-official	W	Verkuil, Ivo		DPW7384
W-official	W	Verstoep, Fiona		DPW7362
W-official	W	Vogel, Alexander		DMQ8452
W-official	W	Vries, Marianne de		DKM9794
W-official	W	Zuidbroek, Esther		DLH923R
W-official	W	Zwienen, Riekske van		DKM971U
W-official	W	Zwienen, Lisa van		DKM983Z

3.5 Heren 1

Aanvoerder: Stefan de Jong

Team	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
H1	Hogendoorn, Ronald				DJG754W
H1	Jong, Corné de				DJG757Z
H1	Hogendoorn, Andre				DKM951O
H1	Dam, Erik Jan van				DKM952P
H1	Honkoop, Roburt				DKZ211Y
H1	Jong, Stefan de				DLL685Q
H1	Honkoop, Peter				DLW682W
H1	Pater, Tim de				DPR968M
H1	Verkuil, Ivo				DPW7384

Nr	Datum	Speeltijd	Thuissteam	Uitteam	Accommodatie	Plaats
41327	22-9-2018	19:35	ZPS H1	ZVS H1	De Hofstee	BERGAMBACHT
41397	29-9-2018	19:30	De Kempvis H4	ZPS H1	Rivierabad	SPIJKENISSE
41328	6-10-2018	19:35	ZPS H1	Westland H2	De Hofstee	BERGAMBACHT
41348	13-10-2018	19:30	d'ELFT H3	ZPS H1	Kerkpolder	DELFT
41409	20-10-2018	16:30	MNC Dordrecht H7	ZPS H1	Sportboulevard	DORDRECHT
41369	3-11-2018	15:00	Z&PC Rotterdam 4	ZPS H1	Sportfondsenbad	ROTTERDAM
41330	24-11-2018	19:35	ZPS H1	SVH H5	De Hofstee	BERGAMBACHT
41331	1-12-2018	19:30	ZPS H1	De Lansingh H2	De Hofstee	BERGAMBACHT
41432	8-12-2018	18:15	De Linge/PCG H3	ZPS H1	Berenschot	LEERDAM
41329	15-12-2018	19:35	ZPS H1	ZVVS H5	De Hofstee	BERGAMBACHT
41392	19-1-2019	17:45	ZVS H1	ZPS H1	De Wellen	'S-GRAVENDEEL
41332	26-1-2019	19:35	ZPS H1	De Kempvis H4	De Hofstee	BERGAMBACHT
41343	2-2-2019	18:15	Westland H2	ZPS H1	Maesemunde	'S-GRAVENZANDE
41333	9-2-2019	19:35	ZPS H1	d'ELFT H3	De Hofstee	BERGAMBACHT
41383	16-2-2019	19:00	ZVVS H5	ZPS H1	De Kulk	VLAARDINGEN
41334	9-3-2019	19:35	ZPS H1	Z&PC Rdam 4	De Hofstee	BERGAMBACHT
41335	23-3-2019	19:35	ZPS H1	MNC Dordrecht 7	De Hofstee	BERGAMBACHT
41425	30-3-2019	15:35	SVH H5	ZPS H1	De Wilgenring	ROTTERDAM
41366	6-4-2019	18:00	De Lansingh H2	ZPS H1	De Lansingh	KRIMPEN A/D IJSSEL
41336	13-4-2019	19:30	ZPS H1	De Linge/PCG H3	De Hofstee	BERGAMBACHT

3.6 Heren 2

Aanvoerder: Dennis de Mik

Team	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
H2	Hogendoorn, Evert				DJG755X
H2	Kamer, Siebe				DJG756Y
H2	Speksnijder, Jaco				DKH346T
H2	Both, Marco				DKL935F
H2	Kamer, Walter				DKM935M
H2	Dekker, Marco				DKM940U
H2	Verdoold, William				DKM947R
H2	Verdoold, Wilco				DKM949T
H2	Boom, Gert-Jan				DKM965V
H2	Mik, Dennis de				DLW825R
H2	Vogel, Alexander				DMQ8452
H2	Blonk, Niels				DPX056U
H2	Versteeg, Daniël				DVN328I
H2	Kersbergen, Maurice van				DYT023L

Nr	Datum	Tijd	Vertrek	Thuissteam	Uit team	Accommodatie	Plaats	Rijders
43980	22-9-2018	18:50	18:00	ZPS H2	Z&PC Rdam H5	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44035	29-9-2018	17:15	16:30	WIDEX GZC DONK 7	ZPS H2	Groenhovenbad	GOUDA	1.2.3
43981	6-10-2018	18:50	18:00	ZPS H2	Poseidon'56 H2	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44080	13-10-2018	19:25	18:00	SCOMZeehondDuck 4	ZPS H2	De Rozenburcht	ROZENBURG ZH	5.8.9
44026	3-11-2018	17:45	16:15	ZVVS H6	ZPS H2	De Kulk	VLAARDINGEN	
43983	10-11-2018	18:45	18:00	ZPS H2	De Vliet (SG) H3	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44071	17-11-2018	17:45	16:15	De Kempvis H7	ZPS H2	Rivierabad	SPIJKENISSE	10.11.12
43984	24-11-2018	18:50	18:00	ZPS H2	NieMo-Van Vliet H5	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
43985	1-12-2018	18:45	18:00	ZPS H2	De Lansingh H3	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44018	8-12-2018	16:00	14:46	Wiekslag H4	ZPS H2	Blokweer	ALBLASSERDAM	13.1.2
43982	15-12-2018	18:50	18:00	ZPS H2	d'ELFT H6	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
43975	19-1-2019	17:50	16:45	Z&PC Rotterdam H5	ZPS H2	Sportfondsenbad	ROTTERDAM	3.5.8
43986	26-1-2019	18:50	18:00	ZPS H2	WIDEX GZC DONK 7	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44009	2-2-2019	18:45	17:30	Poseidon'56 H2	ZPS H2	De Fakkell	RIDDERKERK	9.10.11
43987	9-2-2019	18:50	18:00	ZPS H2	SCOMZeehondDuck	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44064	16-2-2019	18:25	17:15	d'ELFT H6	ZPS H2	Kerkpolder	DELFT	12.13.1
43988	9-3-2019	18:50	18:00	ZPS H2	ZVVS H6	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
43966	16-3-2019	20:25	19:45	De Vliet (SG) H3	ZPS H2	Forum Kwadraat	VOORBURG	2.3.5
43989	23-3-2019	18:50	18:00	ZPS H2	De Kempvis H7	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44055	30-3-2019	19:00	18:00	NieMo-Van Vliet H5	ZPS H2	Polderbad	Nieuwerkerk a/d IJssel	6.8.9
44001	6-4-2019	20:30	19:30	De Lansingh H3	ZPS H2	De Lansingh	Krimpen a/d IJssel	10.11.12
43990	13-4-2019	18:45	18:00	ZPS H2	Wiekslag H4	De Hofstee	BERGAMBACHT	-

3.7 Dames 1

Aanvoerder: Naomi de Jong

Team + cap	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
Da1.1	Jose Kemp				DNC372W
Da1.2	Marianne de Vries				DKM9794
Da1.3	Dorieke van Straten				DLY954K
Da1.4	Caroline Rietveld				DKM957U
Da1.5	Riekske van Zwiene				DKM971U
Da1.6	Hetty de Jong				DMG459L
Da1.7	Christine Deelen				DKX216P
Da1.8	Naomi de Jong				DML214T
Da1.9	Esther Zuidbroek				DLH923R
Da1.10	Verstoep, Fiona				DPW7362
Da1.11	Lisa van Zwiene				DKM983Z
Da1.12	Kole, Anne				DSW8517
Da1.13	Jong, Christianne de				DMV371H
Da1.14	Madelon Pennewaard				DPX057V

Nr	Datum	Tijd	Vertrek	Thuissteam	Uitsteam	Accommodatie	Plaats	Rijders
44370	22-9-2018	18:05	17:15	ZPS Da1	ZPC Numansdorp 1	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44310	29-9-2018	19:00	17:40	MNC Dordrecht D4	ZPS Da1	Sportboulevard	DORDRECHT	2,3,(4)
44371	6-10-2018	18:05	17:15	ZPS Da1	ZVL-1886 Da6	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44391	13-10-2018	18:40	17:10	SCOMZeehondDuck	ZPS Da1	Rozenburcht	ROZENBURG ZH	5,6,(7)
44332	3-11-2018	15:45	14:45	Z&PC Rotterdam D3	ZPS Da1	Sportfondsbad	ROTTERDAM	8,9,(10)
44373	10-11-2018	18:00	17:15	ZPS Da1	NieMo-Van Vliet D2	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44353	17-11-2018	17:45	16:30	Aquadraat (SG) Da2	ZPS Da1	De Does	LEIDERDORP	11,12,(2)
44374	24-11-2018	18:05	17:15	ZPS Da1	d'ELFT Da1	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44344	8-12-2018	19:45	18:15	De Linge/PCG D1	ZPS Da1	Berenschot	LEERDAM	3,4,(5)
44372	15-12-2018	18:05	17:15	ZPS Da1	AZC Da1	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44325	19-1-2019	17:00	15:30	ZPC Numansdorp D1	ZPS Da1	De Wellen	'S-GRAVENDEEL	6,7,(8)
44375	26-1-2019	18:05	17:15	ZPS Da1	MNC Dordrecht D4	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44386	2-2-2019	20:00	18:30	ZVL-1886 Da6	ZPS Da1	De Zijl	LEIDEN	9,10,(11)
44376	9-2-2019	18:05	17:15	ZPS Da1	SCOMZeehondDuck	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44367	16-2-2019	18:15	17:00	AZC Da1	ZPS Da1	AquaRijn	ALPHEN AD RIJN	12, 2, (3)
44377	9-3-2019	18:05	17:15	ZPS Da1	Z&PC Rotterdam 3	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44307	16-3-2019	17:30	16:30	NieMo-Van Vliet D2	ZPS Da1	Polderbad	NIEUWERKERK AD IJSSEL	4, 5, (6)
44378	23-3-2019	18:05	17:15	ZPS Da1	Aquadraat (SG) Da2	De Hofstee	BERGAMBACHT	-
44298	30-3-2019	19:40	18:30	d'ELFT Da1	ZPS Da1	Kerkpolder	DELFT	7, 8, (9)
44379	13-4-2019	18:00	17:15	ZPS Da1	De Linge/PCG Da1	De Hofstee	BERGAMBACHT	-

3.8 Aspiranten C meisjes

Aanvoerder: Anouk Blonk

Team + cap	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
CM1.2	Vogel, Rosalie				DYC3790
CM1.4	Blonk, Anouk				DWG946E
CM1.5	Verdoold, Sophie				DYC442D
CM1.6	Jong, Frederike de				DVZ8742
CM1.7	Verkuil, Eline				DYC443E
CM1.8	Jong, Judit de				FDH209S
CM1.9	Vries, Jara de				DZF1404
CM1.10	Kole, Marthe				DSW849C
CM1.11	Zuidbroek, Anna				DYC380S
CM1.12	Linge, Wilianne				DWG947F
CM1.13	Uittenbogaard, Juliette				FCV826G

Nr	Datum	Tijd	Vertrek	Thuissteam	Uitsteam	Accommodatie	Plaats	Rijders
44838	22-9-2018	17:20	16:30	ZPS CM*1	Z&PC Rotterdam CM1	De Hofstee	BERGAMBACHT	2,4,5
44829	29-9-2018	18:50	18:00	BZC/de Lansingh 1	ZPS CM*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	6,7,9
44839	6-10-2018	16:35	15:45	ZPS CM*1	Wiekslag CM1	De Hofstee	BERGAMBACHT	10,11,12
44866	13-10-2018	19:15	17:45	SCOMZeehondDuck	ZPS CM*1	Dukdalf	BRIELLE	13,2,4
44841	10-11-2018	17:15	16:30	ZPS CM*1	MNC Dordrecht CM*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	5,6,7
44867	17-11-2018	16:15	14:45	SCOMZeehondDuck	ZPS CM*1	Dukdalf	BRIELLE	8,9,10
44842	24-11-2018	17:20	16:30	ZPS CM*1	ZZ&PC/Devel/ZVS/Poseidon	De Hofstee	BERGAMBACHT	11,12,13
44843	1-12-2018	17:15	16:30	ZPS CM*1	BZC/de Lansingh 1	De Hofstee	BERGAMBACHT	4,5,2
44840	15-12-2018	17:20	16:30	ZPS CM*1	Wiekslag CM1	De Hofstee	BERGAMBACHT	7,9,6
44817	12-1-2019	15:45	14:30	MNC Dordrecht 1	ZPS CM*1	Sportboulevard	DORDRECHT	10,12,11
44825	19-1-2019	15:35	14:30	Z&PC Rotterdam 1	ZPS CM*1	Sportfondsenbad	ROTTERDAM	7,13, 2
44844	26-1-2019	17:20	16:30	ZPS CM*1	Z&PC Rotterdam CM1	De Hofstee	BERGAMBACHT	4,5,6
44815	2-2-2019	14:15	13:00	MNC Dordrecht 1	ZPS CM*1	Sportboulevard	DORDRECHT	8,9,10
44845	9-2-2019	17:20	16:30	ZPS CM*1	SCOMZeehondDuck CM1	De Hofstee	BERGAMBACHT	11,12,13
44861	16-2-2019	16:30	15:15	Wiekslag CM1	ZPS CM*1	Blokweer	ALBLASSERDAM	2,4,5
44846	23-3-2019	17:20	16:30	ZPS CM*1	ZZ&PC/Devel/ZVS/Poseidon	De Hofstee	BERGAMBACHT	9,10,11
44854	30-3-2019	17:20	16:15	Devel/ZVS/Poseidon	ZPS CM*1	De Hoge Devel	ZWIJNDRECHT	6,7,8
44837	6-4-2019	16:15	15:30	BZC/de Lansingh 1	ZPS CM*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	12,13,2

3.9 Aspiranten C jongens

Aanvoerder: Joos de Pater

Cap	Rijschema	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
1	1	Dekker, Jelle				DTW1159
2	2	Dekker, Thijs				DTW101W
3	3	Klarenbeek, Dyon				FCL4482
4	4	Booi, Jan Henk				DWG948G
6	5	Hogendoorn, Sander				DWW462Z
7	6	Meester, Rocco				FBY291C
8	7	Both, Stijn				DWG949H
9	8	Verkuil, Rens				DYC445G
10	9	Meima, Christian				DYD626S
11	10	Pater, Joos de				DXR737M
13	11	Jong, Troy de				DZF139Y

Nr	Datum	Tijd	Vertrek	Thuissteam	Uitsteam	Accommodatie	Plaats	Rijders
44529	22-9-2018	16:35	15:45	ZPS CJ*1	Z&PC Rotterdam 1	De Hofstee	BERGAMBACHT	3,4,6
44538	29-9-2018	16:30	15:00	ZVL-1886 CJ2	ZPS CJ*1	De Zijl	LEIDEN	1,8,9
44530	6-10-2018	17:20	16:30	ZPS CJ*1	NieMo-Van Vliet	De Hofstee	BERGAMBACHT	7,10,11
44566	13-10-2018	18:30	17:00	SCOM/Zeehond/D	ZPS CJ*1	Dukdalf	BRIELLE	5, 3, 4
44495	17-11-2018	17:30	16:20	d'ELFT CJ1	ZPS CJ*1	Kerkpolder	DELFT	2, 8, 9
44532	24-11-2018	16:35	15:45	ZPS CJ*1	SVH CJ2	De Hofstee	BERGAMBACHT	7,10,11
44533	1-12-2018	18:00	17:15	ZPS CJ*1	WZC CJ*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	5, 6, 7
44524	8-12-2018	17:00	16:00	OZV CJ*1	ZPS CJ*1	H2O	HARMELEN	5, 6, 10
44531	15-12-2018	16:35	15:45	ZPS CJ*1	Z&PC De Gouwe 1	De Hofstee	BERGAMBACHT	1, 8, 9
44489	19-1-2019	16:20	15:15	Z&PC Rotterdam 1	ZPS CJ*1	Sportfondsenbad	ROTTERDAM	5, 6, 11
44534	26-1-2019	16:35	15:45	ZPS CJ*1	ZVL-1886 CJ2	De Hofstee	BERGAMBACHT	7, 3, 4
44517	2-2-2019	15:55	15:00	NieMo-Van Vliet	ZPS CJ*1	Polderbad	NIEUWERKERK	2, 4, 8
44535	9-2-2019	16:35	15:45	ZPS CJ*1	SCOM/Zeehond/D	De Hofstee	BERGAMBACHT	2, 3, 10
44561	16-2-2019	18:15	17:15	Z&PC De Gouwe 1	ZPS CJ*1	De Sniep	WADDINXVEEN	1, 9, 10
44536	23-3-2019	16:35	15:45	ZPS CJ*1	d'ELFT CJ1	De Hofstee	BERGAMBACHT	7, 8, 11
44554	30-3-2019	16:20	15:15	SVH CJ2	ZPS CJ*1	de Wilgenring	ROTTERDAM	5, 3, 6
44510	6-4-2019	20:00	19:00	WZC CJ*1	ZPS CJ*1	De Veur	ZOETERMEER	2, 4, 11
44537	13-4-2019	17:15	16:30	ZPS CJ*1	OZV CJ*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	7, 5, 11

3.10 Pupillen D

Coach: Marjolein Kamer, Alexander Vogel

Team	Naam	Geb datum	Mobiel	E-mail	Relatiecode
DG1.1	Kamer, Stijn				DXB656C
DG1.2	Kole, Isac				DYX009B
DG1.3	Jong, Anniek de				DZW3979
DG1.4	Vogel, Aimee				FBZ898M
DG1.5	Blonk, Sofie				FCL4585
DG1.6	Leune, Nienke				FCL4596
DG1.7	Jong, Lois de				FCL460A
DG1.8	Hogendoorn, Justin				FCL461Z
DG1.9	Weerheim, Marlies				FDJ153G
DG1.10	Klarenbeek, Yoëll				FDM286K
DG1.11	Amy Verhagen				FFK801P

Nr	Datum	Tijd	Vertrek	Thuissteam	Uitsteam	Accommodatie	Plaats	Rijders
43097	22-9-2018	15:50	15:00	ZPS DG1	ZVS/Numansdorp 1	De Hofstee	BERGAMBACHT	1,2,3
43105	29-9-2018	15:00	13:45	De Kempvis DG*3	ZPS DG1	Rivierabad	SPIJKENISSE	4,5,6
43098	6-10-2018	15:50	15:00	ZPS DG1	Poseidon DG*1	De Hofstee	BERGAMBACHT	7,8,9
43131	3-11-2018	14:00	12:45	ZPB H&L DG5	ZPS DG1	Inge de Bruijn	BARENDRECHT	3,7,8
43107	10-11-2018	16:30	15:15	De Kempvis DG*3	ZPS DG1	Rivierabad	SPIJKENISSE	1, 11, 9
43075	17-11-2018	15:35	14:30	SVH DG2	ZPS DG1	de Wilgenring	ROTTERDAM	4,6,5
43100	24-11-2018	15:50	15:00	ZPS DG1	ZZ&PC De Devel DG1	De Hofstee	BERGAMBACHT	10, 1,2
43099	15-12-2018	15:50	15:00	ZPS DG1	ZVVS DG*2	De Hofstee	BERGAMBACHT	3,5,11
43124	19-1-2019	18:30	17:15	ZVS/Numansdorp 1	ZPS DG1	De Wellen	'SGRAVENDEEL	6,8,7
43101	26-1-2019	15:50	15:00	ZPS DG1	De Kempvis DG*3	De Hofstee	BERGAMBACHT	9, 10,1
43117	2-2-2019	15:30	14:30	Poseidon DG*1	ZPS DG1	De Fakkel	RIDDERKERK	3,4,5
43102	9-2-2019	15:50	15:00	ZPS DG1	Poseidon	De Hofstee	BERGAMBACHT	6,7,11
43086	16-2-2019	16:00	15:00	ZVVS DG*2	ZPS DG1	De Kulk	VLAARDINGEN	9, 1, 10
43103	9-3-2019	17:20	16:30	ZPS DG1	ZPB H&L DG5	De Hofstee	BERGAMBACHT	4,5,3
43104	23-3-2019	15:50	15:00	ZPS DG1	SVH DG2	De Hofstee	BERGAMBACHT	6,8,7
43095	30-3-2019	16:30	15:30	ZZ&PC De Devel 1	ZPS DG1	De Hoge Devel	ZWIJNDRECHT	2,10, 11

Voorschriften

3.11 Leden

- 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig.
- Jeugdleden mogen niet het water in voordat de trainer toestemming geeft.
- Op alle trainingen is het dragen van een cap verplicht.
- Bij thuis wedstrijden, tenzij anders vermeld minimaal twintig minuten van te voren aanwezig zijn.
- Speel je de eerste wedstrijd, dan help je met opbouwen (zie hoofdstuk 3.5).
- Is de eerste wedstrijd een jeugdwedstrijd, dan wordt geacht dat de aanwezige ouders helpen met opbouwen.
- De vermelde vertrektijden in roosters zijn de tijden dat we wegrijden vanaf het zwembad ONS Polderbad. **Graag ruim van te voren aanwezig zijn!**
- Indien ouders onderling ruilen van rijdienst dient dit te worden doorgegeven aan de coach.
- **Minimaal 1 week** van te voren wedstrijden afzeggen bij je coach.
- We gaan zorgvuldig om met ons materieel (zie hoofdstuk 0).
- Geen buitenschoenen aan rondom het binnenbad.
- We gaan netjes om met andermans spullen.
- Geen glaswerk rondom het bad.
- Er wordt niet gerookt in het binnen zwembad.
- Verandering in contactgegevens (e-mailadres, verhuizing etc.) doorgeven aan de polosecretaris.
- Seniorleden worden verwacht zich in te zetten voor de vereniging middels klokken of scheidsrechters. Je dient zelf in de gaten te houden wanneer je aan de beurt bent. Je dient minimaal 20 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. Bij het niet nakomen van het rooster volgen maatregelen.
- Het laatst spelende team is verantwoordelijk het afbouwen van het wedstrijdveld.

3.12 Aanvoerder en coaches

- Bij de heren en de dames is de aanvoerder verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen het team. Bij de jongeren zijn de coaches verantwoordelijk. Deze onderstaande rechten en plichten gelden dan ook voor hen.
- Contactpersoon tussen team en de waterpolosecretaris.
- De aanvoerder van de laatste wedstrijd is verantwoordelijk voor het afbouwen van het wedstrijdveld (zie hoofdstuk 3.5).

3.13 Scheidsrechters

- Scheidsrechters dienen te fluiten met gepaste kleding (sportschoenen, lange witte broek en scheidsrechterpolo). Kleding wordt verstrekt door de secretaris of kan worden aangeschaft via de website.
- Scheidsrechters zijn minimaal 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig.
- De eerste scheidsrechter is verantwoordelijk voor het openen van het zwembad. Sleutel, koelbox en tablet kunnen worden gehaald bij fam. Both, Veenderij 11
- De eerste scheidsrechter is verantwoordelijk voor de coördinatie van het opbouwen van het wedstrijdveld.

3.14 Jurytafel

- Scheidsrechter te drinken aanbieden.
- Als je niet kunt jureren volgens het rooster dien je zelf onderling te ruilen. Wijzigingen dienen te worden vermeld bij de polo-secretaris.
- De juryleden dienen 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.
- Juryleden controleren samen op de volledigheid van het ingevulde digitale wedstrijdformulier.

3.15 Op- en afbouwteam (scheidsrechters + team)

Voor elke thuiswedstrijd dient de W-functionaris de sleutel, koelbox en tablet op te halen bij de fam. Both, Veenderij 11. De koelbox staat rechts naast de deur van de garage. De W-functionarissen zijn verantwoordelijk voor het opbouwen van het bad samen met het eerst spelende team. Na elke thuiswedstrijddag dient de koelbox, sleutel en tablet bij fam. Both, Veenderij 11 te Stolwijk ingeleverd te worden. Het laatst spelende team is hiervoor verantwoordelijk.

Voorschriften opbouwteam

Scheidsrechter + jurytafel

- Opbouwen jurytafel - o Klok + 30s o
- Wedstrijdballen o Vlaggen, pennen en stopwatch.
- o Multomap pakken
- Verzorgen sponsoruitingen.
- o Doeken van het gesponsorde team in het doel hangen voorafgaande

Team

- Opbouwen wedstrijdveld o 2 en 5m¹ pionnen neerzetten. o Palen en achter net installeren. o Doelen ophangen.

aan de wedstrijd.
Elk team heeft hier een verantwoordelijkheid.

Voorschriften afbouwteam

Jurytafel + eventueel scheidsrechter

- Opruimen tafel en andere - tafel gerelateerde materiaal. -
- Schrijver is verantwoordelijk voor het juist invullen van het digitale formulier -
- Nalopen zwembad op vuilnis. -
- Correct opruimen van de sponsoruitingen.

Team

Aanvoerder verantwoordelijk voor de afbouw.

Afbreken wedstrijdveld (doel, netten etc.).

Het omhoog doen van de zwembadvloer.

Het verzamelen van de wedstrijdballen.

Deze gaan in de ballenkar. Ballenkar op slot!

3.16 Speeltijden

Heren

Speeltijd: 4 x 5min
 30 seconde: Ja
 Time-out: Nee
 Bal: Heren

Dames

Speeltijd: 4 x 5min
 30 seconde: Ja
 Time-out: Nee
 Bal: Dames

Jongens/meisjes

Speeltijd: 4 x 5min
 30 seconde: Ja
 Time-out: Nee
 Bal: Heren
 Dames

Pupillen D

Speeltijd: 4 x 5min
 30 seconde: Nee
 Time-out: Nee
 Bal: Dames

3.17 Materiaalgebruik

Dit protocol is opgesteld om ervoor te zorgen dat we met elkaar een veilige trainingsomgeving creëren waarin we zuinig zijn op onze materialen. Dit jaar hebben we veel geld uitgegeven om nieuwe ballen aan te schaffen. Graag willen we dan ook vragen om hier zuinig mee om te gaan, zodat we er zo lang mogelijk plezier van hebben. Goede materialen zijn belangrijk voor een prettige en goede training.

Waterpoloballen

- De trainer zal bij aanvang van de training de ballenwagen aan de lange zijde van het bad zetten. Op het moment dat de trainer zegt dat de ballen nodig zijn kunnen er ballen gepakt worden.
- We maken dit jaar onderscheid tussen trainingsballen en wedstrijdballen. In de ballenwagen zijn hier aparte rekken voor gemaakt. Tijdens trainingen blijft het gedeelte waar de wedstrijdballen liggen dicht en tijdens wedstrijden vice versa. **Trainers let op!!**
- Bij het begin van een training liggen er geen ballen in het water.
- Ballen worden niet op de kant gegooid maar gelegd.
- Ballen worden alleen gebruikt in het water, niet stuiten / voetballen op de kant.
- Aan het einde van een training wordt er gekeken of de ballen nog door een ander team gebruikt moeten worden. Als dat het geval is worden ze netjes teruggelegd in de ballenwagen. Aan het einde van de training sluit de trainer de ballenwagen af en zet deze terug in het opberghok.

Waterpolocaps

- Waterpolo/caps worden voorafgaande aan de training op de kant gelegd zodanig dat ze vanuit het water makkelijk te pakken zijn.
- Als er ballen in het water zijn is het **verplicht** om je waterpolo-cap op te hebben.

Sponsorkleding

De sponsor kleding hebben leden zelf aangeschaft. Elk lid is verantwoordelijk voor de aanschaf van zijn/haar kleding. Indien je nieuwe kleding nodig hebt, neem dan contact op met Riekske van Zwiene of stuur een mail naar activiteiten.zps@gmail.com.

Andere materialen

- Materialen worden na de training in de daarvoor bestemde afsluitbare bak gelegd.
- Indien de trainer aangeeft dat hij gebruik wil maken van doelen en pionnen worden deze voorafgaande aan de training neergezet.
- Aan het einde van een training wordt er gekeken of de doelen en pionnen nog door een ander team gebruikt moeten worden. Is dat het geval kunnen ze blijven staan. De laatste gebruikers zorgen ervoor dat alles netjes opgeruimd wordt.

4 Overzicht en contactgegevens zwembaden

De Wellen Schenkeltje 7b 3295 KK 's-Gravendeel 44 minuten	Hofbad Ypenburgse Boslaan 30 2496 ZA 's-Gravenhage 30 min	Overbosch Vlaskamp 3 2592 AA 's-Gravenhage 070-3474692	De Waterthor Thorbeckelaan 350 2564 BZ 's-Gravenhage 070-3235141
Zuiderparkbad Mr. P. Drooglever Fortuynweg 59 2533 SP 's-Gravenhage 39 min	Maesemunde Koningin Julianaweg 158 2691 GH 's-Gravenzande 0174-420099	Blokweer Sportlaan3 2951 HL Alblasserdam 39 min	AquaRijn Cantharel 10 2403 RA Alphen a/d Rijn 36 min
Inge de Bruin Sportfondsenbad Hamburg 200 2993 LG Barendrecht 36 min	De Hofstee Dijklaan 43 2861 DW Bergambacht 0182-354414	De Windas Berkelseweg 95 2661 AK Bergschenhoek 010-5116011	De Kuil Sportlaan 1 A 2411 XD Bodegraven 25 min
Dukdalf Reede 2a 3232 CV Brielle 0181-417264	Sportcentrum Vreeloo Veilingweg 16 2678 LN De Lier 0174-521066	Kerkpolder Kerkpolderweg 1 2625 EB Delft 37 min	Sportboulevard Dordrecht Fanny blankerskoenweg 10 3318 AX Dordrecht 41 min
Caribabad Bataafsekade 8 4204 AX Gorinchem 0183-623911	Groenhovenbad Tobbepad 4 2803WH Gouda 0182-694969	Recreatiecentrum H2O De Uithof 1 3481 WE Harmelen 0348-441805	Aquamar Piet Heinlaan 5 2224 SW Katwijk 55 min
De Lansingh Van Ostadelaan 4 2923 AM Krimpen a/d IJssel 0180-516233	Berenschot Tiendweg 9 4142 EG Leerdam 53 min	De Zijl Paramaribostraat 66 2315 VK Leiden 071-5220780	Vijf Meibad Boshuizerlaan 1 2321 SG Leiden 43 min
De Does Amaliaplein 40 2351 PV Leiderdorp 071-5410481	De Fluit Fluitpolderplein 1 2262 ED Leidschendam 37 min	De Zuidplas Sportlaan 3 2841 EB Moordrecht 0182-373646	Polderbad Iersestraat 15 2912 TH Nieuwerkerk/IJssel 0180-313255
De Wel Julianalaan 1 A 2421 CV Nieuwkoop 38 min	Bollenbad Nieuwe Zeeweg 165 2201 HA Noordwijk 071-3613333	De Waterstee Nassastraat 2 3281 BV Numansdorp 0186-651822	Poelmeer Lange Voort 273 2343 CE Oegstgeest 52 min
De Hoogt Lange Tiendweg 12 3353 CV Papendrecht 078-7708162	De Viergang Noordweg 79 2641 ZA Pijnacker 015-3695447	De Fakkelt Sportlaan 8-10 2982 SN Ridderkerk 33 min	De Schilp Schaapweg 4 2285 SP Rijswijk 070-3364700

Competitieboek Zwem- en Poloclub Stolwijk 2018-2019

De Tweesprong Lucas van Leijdenlaan 2 2371 RW Roelofarendsveen 45 min	Zwembad Charlois Gooilandsingel 7 3083 DP Rotterdam 010-4812222	Sportfondsenbad Noord Van Maanenstraat 8 3038 CZ Rotterdam 31 min	Wilgenring Melanchtonweg 70 3052 KV Rotterdam 34 min
De Zeehond Rivierenlaan 18 3281 DR Rozenburg (ZH) 46 min	Wasbeek Van Alkemadelaan 12 2171 DH Sassenheim 0252-215594	Groenoord Prinses Beatrixlaan 2 3121 JN Schiedam 010-4719327	Rivièrabad Groene Kruisweg 21 3202 ST Spijkenisse 44 min
De Kulk Westlandseweg 200 3131 HX Vlaardingen 35 min	Forum Kwadraat Vliegerlaan 2-4 2273 BV Voorburg 070-3870800	Het Wedde Richard Wagnerlaan 85 2253 CD Voorschoten 071-5614848	De Sniep Sniepweg 13 D 2742 AR Waddinxveen 0182-630444
Sterrenbad Generaal Winkelmanlaan 2 2243 AZ Wassenaar 070-5113104	De Veur Prismalaan 40 2718 CX Zoetermeer 079-3615398	De Hoge Devel Parklaan 3 3335 LM Zwijndrecht 078-6102023	Hoogvliet Middenbaan Zuid 400 3191 AH Rotterdam Hoogvliet 010-296 1177
Sportcentrum de Rozenburcht Zuidzijde 35 3181 LR Rozenburg 010-2688298			